

SCHWABING / HAIDHAUSEN

A woman with dark curly hair is performing a handstand against a white brick wall. She is wearing a dark blue sports bra and white shorts. Her feet are pressed against the wall, and her hands are on the floor. The background features a large window with a metal frame and another window to the right. The overall atmosphere is clean and minimalist.

# KURSPLAN

APRIL - JUNI 2018

---

SYPC - THE BOUTIQUE FITNESS GROUP

# SCHWABING - SYPC BOUTIQUE BARRE CLUB - APRIL BIS JUNI 2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vormittag	PERSONAL TRAINING	9:00 Uhr (50 min) - RAUM 2 BARRE WORKOUT - TONING EDITION	PERSONAL TRAINING	9:00 Uhr (50 min) - RAUM 2 BARRE WORKOUT - CARDIO EDITION	10:00 Uhr (50 min) - RAUM 1 GOOD MORNING PILATES MATWORK		10:15 Uhr (50 min) - RAUM 1 NEW YORK BALLET MOVES SPECIAL Alle Kurse siehe hier: <a href="http://www.boutiquebarre.de/nybm-specials/">http://www.boutiquebarre.de/nybm-specials/</a>
Nachmittag		10:00 Uhr (50 min) - RAUM 1 GOOD MORNING PILATES MATWORK		10:00 Uhr (50 min) - RAUM 3 THE CHAIR - MIT TRAINER <b>EINFÜHRUNG NOTWENDIG</b>			10:00 Uhr (50 min) - RAUM 1 GOOD MORNING PILATES MATWORK
Abend	18:00 Uhr (50 min) - RAUM 1 NEW YORK BALLET MOVES		17:30 Uhr (30 min) - RAUM 3 THE CHAIR - MIT TRAINER <b>EINFÜHRUNG NOTWENDIG</b>	17:30 Uhr (30 min) - RAUM 3 THE CHAIR - MIT TRAINER <b>EINFÜHRUNG NOTWENDIG</b>	17:30 Uhr (30 min) - RAUM 2 BARRE WORKOUT - TONING EDITION		
	18:00 Uhr (45 min) - RAUM 2 BARRE WORKOUT - TONING EDITION	18:00 Uhr (60 min) - RAUM 3 FLOW AND GLOW BALLET & YOGA SPECIALS Daten werden online bekannt gegeben	18:00 Uhr (30 min) - RAUM 1 ULTIMATE FATBURNER EXPRESS	18:00 Uhr (50 min) - RAUM 1 FATBURNER FIGHT WORKOUT EXPRESS	18:00 Uhr (50 min) - RAUM 2 BARRE WORKOUT - CARDIO EDITION		
	18.30 Uhr (30 min) - RAUM 3 DEFINE - FULL BODY TONING		18:00 Uhr (50 min) - RAUM 2 DIVA - TRAIN LIKE A DIVA. SWEAT LIKE A DIVA.	18:00 Uhr (50 min) - RAUM 2 SKIN - SPORTS. CALISTHENICS. INTERVAL. NEW AGE YOGA.	18:00 Uhr (50 min) - RAUM 1 STRONG & HEALTHY PILATES		
	18:45 Uhr (45 min) - RAUM 2 BARRE WORKOUT - CARDIO EDITION	18:30 Uhr (45 min) - RAUM 2 PILATES MATWORK FOR EVERYBODY	18:00 Uhr (30 min) - RAUM 3 THE CHAIR - OPEN TRAINING <b>EINFÜHRUNG NOTWENDIG</b>	19:00 Uhr (50 min) - RAUM 3 FULL BODY STRETCHING	19:00 Uhr (50 min) - RAUM 2 BARRE WORKOUT - TONING EDITION	19:00 Uhr (50 min) - RAUM 3 THE CHAIR - OPEN TRAINING <b>EINFÜHRUNG NOTWENDIG</b>	19:45 Uhr (50 min) - RAUM 3 THE CHAIR - OPEN TRAINING <b>EINFÜHRUNG NOTWENDIG</b>
	19:00 Uhr (45 min) - RAUM 1 DEFINE - FULL BODY CARDIO	18:30 Uhr (45 min) - RAUM 1 THE SUPERMODEL WORKOUT - SWEATY SLIDER EDITION	18:30 Uhr (30 min) - RAUM 1 BIKINI BOOSTER WORKOUT EXPRESS	19:00 Uhr (50 min) - RAUM 2 HOLLYWOOD BOX & JUMP WORKOUT	19:30 Uhr (50 min) - RAUM 3 CHAIR EINFÜHRUNG 1x MONAT <b>ONLINE-ANMELDUNG (MAX 6)</b>	18:30 Uhr (30 min) - RAUM 1 SUMMER KICK FATBURNER SPECIALS Alle Kurse siehe hier: <a href="http://www.boutiquebarre.de/summer-kick-fatburner-specials/">http://www.boutiquebarre.de/summer-kick-fatburner-specials/</a>	19:45 Uhr (50 min) - RAUM 1 BOUTIQUE PILATES MATWORK
	19:00 Uhr (50 min) - RAUM 3 SKIN - SPORTS. CALISTHENICS. INTERVAL. NEW AGE YOGA.	19:15 Uhr (50 min) - RAUM 1 THE SUPERMODEL WORKOUT - CLASSIC EDITION	18:30 Uhr (30 min) - RAUM 3 THE CHAIR - OPEN TRAINING <b>EINFÜHRUNG NOTWENDIG</b>	19:00 Uhr (50 min) - RAUM 1 YOGA FOR EVERYBODY			
	19:30 Uhr (30 min) - RAUM 2 BARRE WORKOUT - TONING EDITION	19:15 Uhr (45 min) - RAUM 2 BARRE WORKOUT - TONING EDITION	19:00 Uhr (30 min) - RAUM 2 BEACH BABE BARRE - BARRE & SLIDER EDITION	20:00 Uhr (50 min) - RAUM 1 MANHATTAN FLOW YOGA		19:00 Uhr (50 min) - RAUM 1 SUMMER KICK FATBURNER SPECIALS Alle Kurse siehe hier: <a href="http://www.boutiquebarre.de/summer-kick-fatburner-specials/">http://www.boutiquebarre.de/summer-kick-fatburner-specials/</a>	
	19.45 Uhr (30 min) - RAUM 1 DEFINE - FULL BODY TONING	19:15 Uhr (45 min) - RAUM 3 THE CHAIR - OPEN TRAINING <b>EINFÜHRUNG NOTWENDIG</b>	19:00 Uhr (30 min) - RAUM 3 INTENSE BODYTONING QUICKIE	20:00 Uhr (50 min) - RAUM 3 THE CHAIR - OPEN TRAINING <b>EINFÜHRUNG NOTWENDIG</b>			
	20:00 Uhr (30 min) - RAUM 3 THE CHAIR - OPEN TRAINING <b>EINFÜHRUNG NOTWENDIG</b>	20:00 Uhr (45 min) - RAUM 2 BARRE WORKOUT - CARDIO EDITION	19:00 Uhr (30 min) - RAUM 1 CALIFORNIA BEACH WORKOUT EXPRESS				
			19:30 Uhr (50 min) - RAUM 2 THE BODY - MADE BY SYPC				
			19:30 Uhr (50 min) - RAUM 1 BOUTIQUE PILATES MATWORK				

# Haidhausen - Sunyard Pilates Club - April bis Juni 2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vor-mittag	PERSONAL TRAINING	PERSONAL TRAINING	PERSONAL TRAINING	PERSONAL TRAINING	PERSONAL TRAINING	9:00 Uhr (50 min) - RAUM 2 THE CHAIR - MIT TRAINER EINFÜHRUNG NOTWENDIG  10:15 Uhr (50 min) - RAUM 1 GOOD MORNING PILATES MATWORK  10:15 Uhr (50 min) - RAUM 2 THE CHAIR - OPEN TRAINING EINFÜHRUNG NOTWENDIG  11:30 Uhr (50 min) - RAUM 1 CALIFORNIA BEACH WORKOUT  11:30 Uhr (50 min) - RAUM 2 THE CHAIR - OPEN TRAINING EINFÜHRUNG NOTWENDIG	BOUTIQUE FITNESS SPECIALS  Alle Daten und Kurse werden online bekannt gegeben
Nach-mittag							
Abend	17:30 Uhr (30 min) - RAUM 1 THE CHAIR - MIT TRAINER EINFÜHRUNG NOTWENDIG  17:30 Uhr (50 min) - RAUM 2 BOUTIQUE BOXING  18:00 Uhr (30 min) - RAUM 1 BOUTIQUE PILATES MATWORK EXPRESS  18:30 Uhr (45 min) - RAUM 2 BARRE WORKOUT - CARDIO EDITION  18:30 Uhr (30 min) - RAUM 1 CALIFORNIA BEACH WORKOUT EXPRESS  19:15 Uhr (50 min) - RAUM 1 THE SUPERMODEL WORKOUT  19:15 Uhr (75 min) - RAUM 2 YOGA FOR EVERYBODY	17:30 Uhr (30 min) - RAUM 2 THE CHAIR - MIT TRAINER EINFÜHRUNG NOTWENDIG  18:00 Uhr (30 min) - RAUM 1 ULTIMATE FATBURNER EXPRESS  18:00 Uhr (30 min) - RAUM 2 THE CHAIR - OPEN TRAINING EINFÜHRUNG NOTWENDIG  18:30 Uhr (30 min) - RAUM 1 BIKINI BOOSTER WORKOUT EXPRESS  18:30 Uhr (30 min) - RAUM 2 THE CHAIR - OPEN TRAINING EINFÜHRUNG NOTWENDIG  19:00 Uhr (30 min) - RAUM 1 BURN BABY BURN EXPRESS  19:00 Uhr (90 min) - RAUM 2 YOGA FOR EVERYBODY  19:30 Uhr (50 min) - RAUM 1 BOUTIQUE PILATES MATWORK	18.15 Uhr (45 min) - RAUM 2 DEFINE - FULL BODY TONING  19.00 Uhr (50 min) - RAUM 1 DEFINE - FULL BODY CARDIO  19.00 Uhr (30 min) - RAUM 2 SKIN - SPORTS. CALISTHENICS. INTERVAL. NEW AGE YOGA.  19.30 Uhr (50 min) - RAUM 2 SKIN - SPORTS. CALISTHENICS. INTERVAL. NEW AGE YOGA.	18:00 Uhr (30 min) - RAUM 2 THE CHAIR - OPEN TRAINING EINFÜHRUNG NOTWENDIG  18:30 Uhr (50 min) - RAUM 1 THE BODY MADE BY SYPC  18:30 Uhr (50 min) - RAUM 2 BARRE WORKOUT - TONING EDITION  19:30 Uhr (50 min) - RAUM 1 BURN BABY BURN HIGH INTENSITY WORKOUT  19:30 Uhr (50 min) - RAUM 2 BEACH BABE BARRE - BARRE & SLIDER EDITION	17:00 Uhr (50 min) - RAUM 2 THE CHAIR - OPEN TRAINING EINFÜHRUNG NOTWENDIG  18:00 Uhr (50 min) - RAUM 1 HOLLYWOOD BOX+JUMP WORKOUT  18:00 Uhr (50 min) - RAUM 2 CHAIR EINFÜHRUNG 1x MONAT ONLINE-ANMELDUNG (MAX 6)	17:30 Uhr (50 min) - RAUM 1 THE ULTIMATE FATBURNER WORKOUT  17:30 Uhr (50 min) - RAUM 2 THE CHAIR - OPEN TRAINING EINFÜHRUNG NOTWENDIG	

DUNKELGRÜN

Cardio-Kurse, mit Sportschuhen

HELLGRÜN

Pilates-/Yoga-/Toning-Kurse, ohne Schuhe

PINK

Barre / Ballett Kurse, ohne Schuhe

GELB

Nur mit Einführungstraining

BLAU

Spezialkurse, teilweise mit Anmeldung



Sunyard Pilates Club, St.-Martin-Straße 68, 81541 München  
Tel.: 089-64 25 69 66, E-Mail: roy@sunyardpilatesclub.com  
[www.sunyardpilatesclub.com](http://www.sunyardpilatesclub.com)

SYPC Boutique Barre Club, Leopoldstraße 37a, 80802 München  
Tel. 089-380 26 350, E-Mail: roy@boutiquebarre.com  
[www.boutiquebarre.com](http://www.boutiquebarre.com)

Please find us on  
Facebook: <https://www.facebook.com/sypcboutiquefitness/>  
Instagram: <https://www.instagram.com/sypcboutiquefitness/>  
Blog: <https://www.weloveboutiquefitness.com>